

# PROTEJA SU SALUD Y AYÚDENOS A PERMANECER ABIERTOS

## Guía para el público Cinco acciones principales



**Tome distancia** – En lo posible, manténgase a dos metros de distancia (6 pies) de aquellos que no viven con usted. “Cuanto más lejos, más seguros”.



**Use tapabocas o cubiertas de tela sobre nariz y boca** – Úsela en público, a menos que esté comiendo en un restaurante o cuando pueda mantenerse todo el tiempo a dos metros de distancia de los demás.



**Lávese las manos con frecuencia o use desinfectante para manos** – Lávese con agua y jabón durante 20 segundos o use un desinfectante para manos que contenga por lo menos 60% de alcohol.



**Limpie superficies que se tocan constantemente** – Ayude a mantener todo limpio; use desinfectante para manos, desinfecte el mango de los carritos de compras, etc.



**Quédese en casa si está enfermo** – Si usted no se siente bien o le han dicho que debe permanecer aislado o en cuarentena, por favor, quédese en su casa.

## ADEMÁS

- **Siga las instrucciones de seguridad en los carteles informativos.**
- **No se toque la cara** (otra buena razón para usar tapabocas).

5/4/2020



KNOX COUNTY  
TENNESSEE

HEALTH DEPARTMENT