

Protect your health and those around you

Proteja su salud y la de quienes le rodean

Guidance for the Public

Five Core Actions

5

Guía para el público
**Cinco acciones
principales**

Get vaccinated

Getting the COVID-19 vaccine is the best thing you can do to protect yourself and those around you.



Vacúnese

Lo mejor que puede hacer para protegerse y proteger a los que le rodean es vacunarse contra la COVID-19.

Keep your distance

Stay home when sick and maintain a healthy distance from those outside your household.



Mantenga la distancia

Quédese en su casa si está enfermo y manténgase a una distancia prudente de las personas que no viven con usted.

Wear face coverings

Wear a mask based on your personal level of risk.



Use mascarillas faciales –

Use una mascarilla facial de acuerdo con su nivel de riesgo personal.

Wash your hands or use hand sanitizer regularly

Wash for 20 seconds with soap and water or use a hand sanitizer with at least 60% alcohol.



Lávese las manos con frecuencia o use desinfectante para manos

Lávese con agua y jabón durante 20 segundos o use un desinfectante para manos que contenga por lo menos 60% de alcohol.

Clean frequently-touched surfaces

Use hand sanitizing wipes to wipe door handles, shopping carts, etc.



Limpie superficies que se tocan constantemente –

Use toallitas desinfectantes para limpiar las manijas de las puertas, los carritos de compras, etc.

PLUS

- Follow posted safety guidelines.
- Don't touch your face.

ADEMÁS

- Siga las instrucciones de seguridad en los carteles informativos.
- No se toque la cara.

3/14/2022



KNOX COUNTY
TENNESSEE

HEALTH DEPARTMENT